

『フェルガード』って何？

認知症予防や治療に効果が期待されるサプリメントの一つです。

フェルラ酸が含有された類似商品は他にもありますが、フェルガード100Mは2017年臨床研究が評価され、日本認知症予防学会より初めて認定されたサプリメントです。

認知症発症予防として、抗認知症薬と一緒に使用して更なる効果を期待して、抗認知症薬が副作用などで使用出来ない場合に使用します。



顆粒	60包	6,000円	フェルラ酸 (100mg)
1包 (1.5g)	30包	3,200円	ガーデンアンゼリカ (20mg)

フェルガード®100M

★ 30 包入り

販売価格:3,200 円(税込)

★ 60 包入り

販売価格:6,000 円(税込)

— フェルガード®の主成分 —

◎ フェルラ酸

フェルガード®で使用しているフェルラ酸は、米ぬかから抽出された『天然のポリフェノール』です。また、多くの穀物に含有されており、既存食品添加物リストにも酸化防止剤として記載されています。強い抗酸化作用を持ち、活性酸素を除去します。アルツハイマー型認知症の原因とされる、アミロイドβの蓄積を抑える報告があります。

フェルラ酸 効果

- ① 小胞体ストレスによる**神経細胞死**を抑制
- ② アミロイドの**神経毒性**を低下
- ③ アミロイド沈着、**アミロイドオリゴマー**を減少
- ④ **βセクレターゼ活性**を低下
- ⑤ **活性酵素、慢性炎症**を抑制
- ⑥ 幻覚、妄想、興奮、意欲低下等の認知症疾患のBPSDに有効とされています

◎ ガーデンアンゼリカ

「西洋トウキ(当帰)」とも呼ばれるセリ科の植物群で北半球の広い範囲に分布しています。甘味、ほろ苦みと強い芳香があり、ハーブティーとして飲用するなど欧州を中心に古くから食用として用いられているハーブです。

強壮、消化促進にすぐれた薬効があり、貧血や鼓腸（お腹にガスが溜まった状態）の改善、利尿・発汗の作用もあります。



◎ バコパモニエラ

ヨーロッパ、北アフリカ、アジア、南北アメリカに分布するゴマノハグサ科の湿性の多年草です。和名はオトメアゼナと呼ばれていて、インドでは健康維持・増進のために利用されてきたハーブです。「記憶力が改善する」「不安が軽減する」などといわれており、記憶力、集中力に効果が期待されます。



緑茶抽出物(エピガロカテキンガレート:EGCG)

カテキンは主にお茶に含まれるポリフェノールの1種で、緑茶には約4種類のカテキンが含まれています。エピガロカテキンガレート(EGCG)はそのうちの1種で、緑茶全体に含まれているカテキンの約2分の1を占めています。

フェノール性の抗酸化物質で、抗酸化力やコレステロール低下、ガン抑制などの効果が最も強いとされており、様々な生理活性が報告されています。



フェルガード®100M プラス
120粒入り：販売価格:5,500円(税込)

粒状※1
1粒 (300mg)

120粒
※2

5,500円
※3

フェルラ酸 (50mg)
ガーデンアンゼリカ (10mg)

よくあるご質問

Q いつ飲んだらよいですか？

A 朝夕の食前、空腹時をおすすめしていますが、毎日続けて飲めるタイミングでお飲みください。1日分を一度に飲まれると吸収しきれず、体外に排泄される成分が多くなってしまおうと考えられるため、時間を空けて飲まれることをお勧めしています。

Q 水やお湯に溶けますか？

A 顆粒タイプはほぼ溶けますが、完全溶解はしません。しかし飲み残してしまうほどではありませんので、水やお湯などに混ぜてお飲みいただけます。粒タイプはほとんど溶けませんので、そのまま水などと一緒にお飲みください。

Q 何かに混ぜて飲んでもよいですか？

A フェルラ酸やガーデンアンゼリカは耐熱性、耐酸性に優れているので、温かい飲食物に混ぜても大丈夫です(長時間加熱することは避けてください)。顆粒タイプの製品をヨーグルトやお茶などに混ぜて飲まれる方もいらっしゃいます。

Q どんな味がしますか？

A 顆粒タイプは甘酸っぱい味付けにしています。フェルガード®Bについては甘酸っぱい味に加えて若干苦みを感じられるかもしれません。粒タイプは飲み込むことを前提にしているため、味付けをしていません。

Q 変化を実感するのにどれくらいかかりますか？

A 短期間で実感される方もいますが、ほとんどの方はある程度の期間が必要です。体質や体調、個人差もありますので一概に言えませんが、まずは3ヵ月~半年くらいを目安に続けていただくことをおすすめしています。